



## あなたの大切なお子さんが 病気になってしまったら…

何とか病気が治って、どうか元気になりますようにと看病する間、ご家族はたくさんの方の心労を積み重ねていきます。そのうちご家族同士の気持ちがすれ違うようになり、それぞれの心が疲弊してしまい、ご家族の間で相談しづらいことも起こってくるかもしれません。また仲の良いお友達に病気のことを理解してもらうには、骨の折れることもあるでしょう。

「誰にも自分の苦しさをわかってもらえない…」と閉塞感を感じるようになり、あなたが本来お持ちになっている力、たとえば物事を考えて決めたり、大変なことを乗り越えていく力を、段々失っていくかもしれません。

Lana-Peaceではそのような方のために、ご自身の心の力を取り戻していけるようなお手伝いを、ヒーリング&カウンセリングワークを通して行います。ドリンクやお菓子などをご用意いたしますので、どうぞリラックスしてお話ください。

### Lana-Peace ヒーリング&カウンセリングワーク

含まれるもの カウンセリング, ハンドバス, ハンドマッサージ, リラックスワーク  
まとめのお手紙, 茶菓  
詳細はこちらをご参照ください  
<http://www.lana-peace.com/a/a-5.html>

対応日 土・日曜日・祝日 13:00~18:00(一日一組限定)  
最終スタート時間 16:00

料金 ヒーリング&カウンセリングワーク 120分  
15,000円(消費税込) 2回目以降は14,000円(消費税込)

場所 病児・家族支援研究室 Lana-Peace(東京都練馬区光が丘)  
都営大江戸線光が丘駅より約3分 当日歩いてお迎えに参ります

実施者 Lana-Peace代表 長原恵子  
国際メンタルセラピスト協会認定 メンタルセラピスト  
看護師としての小児外科病棟での臨床経験や地域の母子保健事業、  
小児病院での患者家族の心のケアなどの経験を通して、お子さんや  
ご家族の抱える事情の理解を深めながら、お話を伺ってまいります。  
あなたのこれまでのご苦勞が、これからあなたの人生の力に変わって  
いきますように...誠実に真心を込めた時間をお届けしたいと思います。

Email [keiko-n@lana-peace.sakura.ne.jp](mailto:keiko-n@lana-peace.sakura.ne.jp)

HP <http://www.lana-peace.com/index.html>

ブログ <http://lana-peace.sblo.jp/>

ご不明な点はどうぞ、メールにてお気軽にお問い合わせください。